

KẾ HOẠCH
Thực hiện chương trình Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi
đến năm 2030 trên địa bàn Thành phố Rạch Giá

Căn cứ Kế hoạch hành động số 144/KH-UBND, ngày 17 tháng 6 năm 2022 của Ủy ban nhân dân tỉnh về thực hiện chương trình Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn Tỉnh Kiên Giang;

Ủy ban nhân dân thành phố xây dựng kế hoạch thực hiện chương trình Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi đến năm 2030 trên địa bàn thành phố Rạch Giá như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (người từ đủ 60 tuổi trở lên) bảo đảm thích ứng với già hóa dân số, đẩy mạnh chăm sóc người cao tuổi, góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030.

2. Mục tiêu cụ thể

- 100% chính quyền 02 cấp ban hành kế hoạch, đầu tư ngân sách cho chăm sóc sức khỏe người cao tuổi từ nay đến năm 2025 và duy trì đến năm 2030.

- Người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi đạt 70% năm 2025; 85% năm 2030.

- Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 1 lần/năm đạt 70% và được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe đạt 95% năm 2025; 100% năm 2030; 80% người cao tuổi có thẻ bảo hiểm y tế được quản lý sức khỏe, khám chữa bệnh, chăm sóc tại gia đình cộng đồng, cơ sở chăm sóc tập trung.

- Người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường,...) đạt 70% năm 2025; 90% năm 2030.

- Người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc sức khỏe được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe đạt 50% năm 2025; 90% năm 2030.

- 100% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng vào năm 2025 và duy trì đến năm 2030.

- Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi có nội dung chăm sóc sức khỏe đạt 80% năm 2025; 100% năm 2030.

- Số phường, xã có ít nhất 01 câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, có ít nhất 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đạt 50% năm 2025; 90% năm 2030.

- Thực hiện thí điểm, phát triển mô hình Trung tâm chăm sóc sức khỏe ban ngày cho người cao tuổi đạt 20% năm 2025; 50% năm 2030;

- 100% người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị vào năm 2025 và duy trì đến năm 2030.

- Người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở đạt 70% năm 2025; 100% năm 2030;

- Trung tâm y tế bố trí một số giường để điều trị người bệnh là người cao tuổi đạt 70% năm 2025; 100% năm 2030.

- Số phường, xã đạt tiêu chí môi trường thân thiện với người cao tuổi đạt ít nhất 40% năm 2025; 50% năm 2030.

- Khoảng 50% người cao tuổi trực tiếp sản xuất, kinh doanh tăng thu nhập, giảm nghèo có nhu cầu hỗ trợ được hướng dẫn về sản xuất kinh doanh, chuyển giao công nghệ, vay vốn phát triển sản xuất.

II. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG

1. Phạm vi

Kế hoạch triển khai trên toàn thành phố.

2. Đối tượng

- Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; ưu tiên người có công với cách mạng, người cao tuổi tại hộ nghèo, cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội.

- Đối tượng tác động: Người dân trong toàn xã hội; cấp ủy Đảng, chính quyền và ban ngành đoàn thể; viên chức y tế, dân số; tổ chức, cá nhân có liên quan.

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Tăng cường sự chỉ đạo của các chính quyền về công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Tiếp tục quán triệt sâu sắc hơn nữa những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Chính quyền các cấp ban hành kế hoạch, đầu tư kinh phí; huy động mọi nguồn lực phù hợp với điều kiện của địa phương để tổ chức thực hiện và giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện kế hoạch.

- Tăng cường tuyên truyền, vận động giáo dục thay đổi hành vi, ủng hộ và tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên hệ thống loa truyền thanh, công thông tin điện tử.

2. củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi

- Nâng cao năng lực cho Trung tâm y tế trong thực hiện khám chữa bệnh, phục hồi chức năng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Nâng cao năng lực cho trạm y tế phường, xã trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.

- Thực hiện cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi ở địa phương.

- Xây dựng các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi.

- Xây dựng, phát triển mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt động: theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm tại gia đình cho người cao tuổi.

- Xây dựng, triển khai các mô hình: Trung tâm chăm sóc sức khỏe ban ngày; phường, xã thân thiện với người cao tuổi; ứng dụng công nghệ thông tin vào dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi (mạng xã hội, internet,...).

3. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Đưa đi đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi ở Trung tâm y tế, Trạm y tế ;cơ sở chăm sóc sức khỏe; cán bộ dân số và tình nguyện viên ở cơ sở.

- Hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Sử dụng chung với hệ thống chỉ báo thống kê, giám sát; thông tin, cơ sở dữ liệu điện tử quản lý công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi của Tổng cục Dân số.

4. Bảo đảm nguồn lực thực hiện Kế hoạch

- Huy động mạng lưới y tế, dân số, cán bộ thành viên từ thành phố đến phường xã; cả người cao tuổi và hội viên tham gia thực hiện các hoạt động của kế hoạch theo chức năng, nhiệm vụ được giao.

- Đa dạng hóa nguồn lực tài chính đầu tư cho công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và từng bước tăng mức đầu tư.

- Huy động sự tham gia của cộng đồng dân cư, cá nhân, tổ chức tham gia thực hiện kế hoạch, đầu tư, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí do ngân sách nhà nước bảo đảm theo phân cấp ngân sách hiện hành và khả năng cân đối ngân sách trong từng thời kỳ, được bố trí trong dự toán chi của các cơ quan, đơn vị được giao nhiệm vụ thực hiện kế hoạch theo quy định của Luật ngân sách nhà nước và từ các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

V. THỜI GIAN THỰC HIỆN

Chương trình được thực hiện từ 2022 đến 2030 và chia làm 2 giai đoạn:

1.1. Giai đoạn 1 (2022-2025)

- Tăng cường các hoạt động truyền thông, hướng dẫn người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe; nâng cao năng lực cho Trạm y tế phường, xã; tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi ít nhất 1 năm/lần; tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho 100% người cao tuổi; xây dựng và duy trì hoạt động của câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào Câu lạc bộ liên thế hệ và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi; phát triển mạng lưới tình nguyện viên, tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; xây dựng, thử nghiệm và nhân rộng cơ sở chăm sóc sức khỏe người cao tuổi ban ngày.

- Ưu tiên khám bệnh cho Người cao tuổi tại cơ sở khám bệnh.

- Ứng dụng công nghệ thông tin chăm sóc sức khỏe người cao tuổi (mạng xã hội, internet,...).

1.2. Giai đoạn 2 (2026-2030)

- Đánh giá kết quả thực hiện giai đoạn 1.

- Lựa chọn đẩy mạnh các hoạt động của kế hoạch đã triển khai có hiệu quả; bổ sung các giải pháp để thực hiện các hoạt động chưa đạt hiệu quả trong giai đoạn 1;

- Nhân rộng các mô hình đã triển khai thành công ở giai đoạn 1;

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế Thành phố

Chủ trì, phối hợp với các Ban, ngành liên quan xây dựng kế hoạch bố trí nhân lực, phương tiện để tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch trên toàn Thành phố.

Xây dựng kế hoạch chăm sóc sức khỏe ban ngày. Tổ chức kiểm tra, giám sát; sơ kết, tổng kết việc tổ chức thực hiện Kế hoạch; định kỳ báo cáo theo quy định.

Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

Hướng dẫn Trạm Y tế thành lập các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và phát triển mạng lưới tình nguyện viên.

2. Phòng Tài chính - Kế hoạch: Tham mưu UBND Thành phố bố trí các nguồn kinh phí thực hiện kế hoạch; các dự án có liên quan về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo qui định.

3. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội

Chủ trì, phối hợp với Trung tâm y tế tổ chức triển khai Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép các nội dung của Kế hoạch vào các Chương trình, Dự án khác về chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi.

4. Phòng Văn hóa-Thông tin và Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thanh

Phối hợp với Trung tâm y tế và các ban, ngành liên quan hướng dẫn tổ chức các hoạt động văn hóa, nghệ thuật, thể dục - thể thao cho người cao tuổi; hướng dẫn các bài tập thể dục, thể thao phù hợp với người cao tuổi và tổ chức các cuộc hội thao dành cho người cao tuổi; xây dựng môi trường thân thiện với người cao tuổi, để giúp người cao tuổi tự rèn luyện sức khỏe và tự chăm sóc sức khỏe.

5. Hội Người cao tuổi Thành phố

Phối hợp với Trung tâm y tế và các sở, ban, ngành liên quan trong việc xây dựng kế hoạch; triển khai và giám sát việc thực hiện Kế hoạch; tổ chức huy động nguồn lực và hỗ trợ thực hiện Kế hoạch.

Lồng ghép các hoạt động của Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các nội dung của Chương trình nhân rộng câu lạc bộ liên thể hệ tự giúp nhau và các chương trình, dự án khác về chăm sóc người cao tuổi; chỉ đạo Hội người cao tuổi phường, xã vận động người cao tuổi tham gia vào các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe do Y tế thành lập, vận động người cao tuổi tham gia tập luyện thể dục thể thao.

6. Các ban, ngành đoàn thể Thành phố: theo chức năng, thẩm quyền và nhiệm vụ được giao thực hiện có hiệu quả các nhiệm vụ của Kế hoạch; chỉ đạo lồng ghép các nội dung của Kế hoạch vào kế hoạch của cơ quan.

7. Ủy ban nhân dân các phường, xã:

Xây dựng Kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch tại địa phương; sơ kết, tổng kết việc thực hiện kế hoạch và định kỳ báo cáo Ủy ban nhân dân Thành phố (thông qua Trung tâm Y tế thành phố).

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe Người cao tuổi giai đoạn 2021-2030 trên địa bàn Thành phố Rạch Giá. Trong quá trình triển khai thực hiện kế hoạch, nếu có phát sinh, vướng mắc, các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể và Ủy ban nhân dân các phường xã, kịp thời phản ánh về Trung tâm Y tế để tổng hợp, trình UBND Thành phố xem xét, giải quyết.

Nơi nhận:

- Sở Y tế;
- TT Thành ủy, TT HĐND TP;
- CT, các P.CT UBND TP;
- Các ban, ngành đoàn thể;
- Thành viên BCD DS-KHHGD;
- UBND các phường xã;
- LĐVP;
- Lưu: VT.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**



Nguyễn Thị Hồng Linh